

Patientvejledning

Sigmoideoskopi

(kikkertundersøgelse af endetarmen og nederste del af tyktarmen).

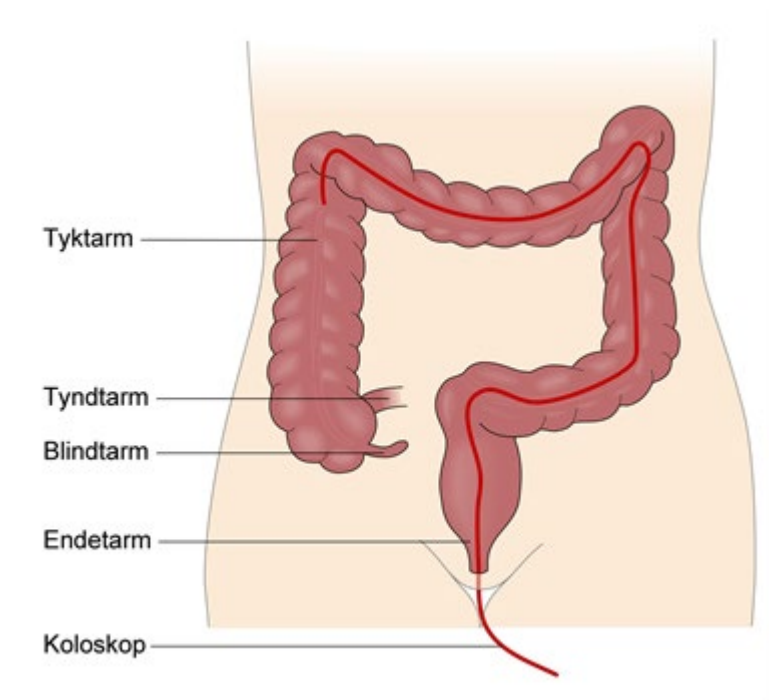
Du har en aftale i Klinik for Kirurgi og Åreknudebehandling med speciallæge Steffen Rosenstock

1. klyx: _____

2. klyx: _____

Speciallægerne Rosenstock og Føgh
Kirurgi og åreknudebehandling v. Torvehallerne
Rømersgade 19, 2. tv.
1362 København K.
Tidsbestilling 9.00-12.00 og 12.30-14.00
3311 3738
www.rfkirurgi.dk

Afbud skal ske så tidligt som muligt og senest 4 hverdage før undersøgelsen.
Udeblivelse udløser et gebyr på 500 kr



Du skal have lavet en sigmoideoskopi (kikkertundersøgelse af endetarmen og den nederste del af tyktarmen) i Klinik for Kirurgi og Åreknudebehandling. Formålet med undersøgelsen er at undersøge om der er tegn på sygdom i tyktarmen. Det kunne fx være tarmbetændelse, hæmorider, polypper, kræft, udposninger eller blødning. Hvis det er nødvendigt, kan der udtages vævsprøver (biopsier) og fjernes små polypper. Det kan du ikke mærke

Kost

Du må spise almindelig mad og drikke helt normalt frem til undersøgelsen. Du skal ikke faste.

Vanlig medicin

Hvis du tager medicin til dagligt, skal du fortsætte hermed. Undgå jerntabletter 3 dage inden undersøgelsen, idet jern kan give misfarvning af slimhinden.

Afføringsmidler

Hvis du lider af svær forstoppelse, skal du fortsætte med at tage dit sædvanlige afføringsmiddel og kontakte klinikken, så vi kan rådgive dig om hvorvidt du evt. skal have en anden type udrensning.

Blodfortyndende medicin.

Vi vil godt vide, om du bruger blodfortyndende medicin, da det kan medføre blødning ved vævsprøvetagning og fjernelse af polypper. Du bedes derfor kontakte klinikken og få vejledning heromkring. Som regel er det ikke nødvendigt at holde pause med medicinen.

Udrensningsvejledning

For at kunne gennemføre en sigmoideoskopi på en tilfredsstillende og sikker måde, er det nødvendigt at tarmen er godt udrenset og ikke indeholder afføring. En god udrensning sikrer, at lægen ikke overser små forandringer i tarmen, og gør at undersøgelsen kan gennemføres hurtigere

og med mindre ubehag. Du skal derfor følge nedenstående vejledning:

Du har i klinikken eller på apoteket fået udleveret udrensningsmidlet Klyx®, som består af 2 klysmaer á 120 ml, som skal sprøjtes op i endetarmen.

Dagen før undersøgelsen:

Første klysma tages om aftenen dagen før undersøgelsen kl. ca. 21-22. Læg dig på venstre side og forsøg at holde væsken i tarmen så længe som muligt (ca. 5-10 min.)

På undersøgelsesdagen:

Ca. 2 timer før undersøgelsen skal du tage det andet klysma på samme måde som beskrevet ovenfor.

Sådan foregår undersøgelsen

Ved en sigmoideoskopi føres en bøjelig lillefingertyk slange med indbygget kamera ind i endetarmen og ca. 30-50 cm op igennem den S-formede del af tyktarmen. Der pustes lidt luft ind for at udvide tarmen, så man kan se slimhinden på indersiden af tarmen. Du ligger på venstre side og nogle gange på ryggen. Undersøgelsen tager normalt omkring 10 minutter, og kan ind imellem gøre lidt ondt pga. luft og bøjninger i tarmen. Efter undersøgelsen kan du spise og drikke helt normalt.

Resultatet af undersøgelsen

Lægen vil umiddelbart efter undersøgelsen informere dig om hvad undersøgelsen har vist. Hvis der er udtaget vævsprøver eller fjernet polypper, går der som regel 7-10 dage før svaret foreligger. Du vil

modtage svaret telefonisk, på Lægevejen, eller på appen: Mit.dk. I nogle tilfælde er det nødvendigt at lave en komplet tyktarmsundersøgelse (koloskopi) ved en senere lejlighed.

Komplikationer

Komplikationer til sigmoideoskopi er uhyre sjældne. Hvis der er taget biopsier eller fjernet polypper, kan det bløde. Ekstremt sjældent kan der opstå perforation (hul) på tarmen, hvilket vil medføre voldsomme mavesmerter og feber. Får du efter undersøgelsen tegn på komplikationer, skal du straks kontakte klinikken på tlf. 33113738, lægevagten på tlf. 1813 eller tage til nærmeste skadestue.