

Operation ved endetarmsåbningen

Patientvejledning

**Klinik for kirurgi og åreknudebehandling v.
Torvehallerne**

Speciallæge, dr.med. Steffen Rosenstock

Rømersgade 19, 2. tv.

1362 København K.

Tidsbestilling man.-tors. kl. 9.00-12.00 og
12.30 – 14.00

Tlf. nr. 3311 3738

www.rfkirurgi.dk

Operation i og omkring endetarmsåbningen

Operation i eller omkring endetarmsåbningen foretages, når man skal have fjernet udvendige hæmorider, hudflapper (marisker), bylder, kønsvorter (kondylomer), eller andre hudforandringer i området.

Før operationen

Anvendelse af blodfortyndende medicin eller midler mod depression skal oplyses til klinikken inden operationen. Man kan eventuelt påføre EMLA creme omkring endetarmsåbningen 1-2 timer før operationen. Man må godt køre eller cykle hjem efter operationen.

Operationen

Operationen udføres i lokalbedøvelse. Bedøvelsen anlægges via 2-5 nålestik i selve den forandring, der skal fjernes, eller i omgivelserne ved endetarmsåbningen.

Indgivelse af lokalbedøvelse er smertefuldt, og svier og spænder i 10-20 sekunder. Operationssåret vil i langt de fleste tilfælde ikke blive syet sammen, og skal derfor lukke sig af sig selv med tiden.

Efter operationen

Vi anbefaler, at du sidder ned så meget som muligt resten af dagen efter operationen for at sammenpresse de små blodkar i operationssåret.

Smerter: De første 3-5 dage efter operationen vil du have smerter i området, som gradvist vil aftage. Nogle oplever smerter i op til 2 uger. Vi anbefaler Ibuprofen 4-600 mg x 3, og Panodil 1 g x 3 mod smerter den første uge efter operationen. Lægen laver recepter herpå. Hvis man har tendens til forstoppelse, anbefales det at holde

afføringen blød med fx svesker, Movicol, Magnesia og rigelig væske.

Blødning: Såret vil bløde i 3-10 dage efter operationen. Blødningen aftager gradvist, og giver sjældent anledning til blodmangel.

Heling: som regel vil det åbne sår lukke sig selv i løbet af 2-4 uger. Imens det står åbent kan det bløde, men blødningen skal aftage gradvist.

Forbinding

Efter operationen vil du få påsat en løs forbinding, som skal beskytte såret og opsuge blod og sår væske. Denne forbinding skal du selv udskifte med et almindeligt hygiejnebind. Operationssåret skylles med håndbruser to gange daglig, samt efter toiletbesøg indtil området er smertefrit. Ved mange smerter kan kolde omslag dulme smerterne. Der skal ikke fjernes tråde. I nogle tilfælde kan varme sæde-siddebade også lindre på smerterne. Vi fraråder hård fysisk aktivitet, tunge løft, sauna, analsex, svømmehal, og havbad, indtil blødningen er stoppet og smerterne er begrænsede.

Komplikationer

Hvis du oplever pågående, dryppende blødning efter operationen, skal du ses af en læge. Kontakt i så fald klinikken, vagtlæge eller skadestue. Hvis såret bliver rødt, snasket, er længe om at hele, eller pludselig gør mere ondt, kan det være tegn på infektion. I så fald skal du kontakte klinikken og få en hurtig tid til podning fra såret.

Afbud skal ske så tidligt som muligt, og senest hverdagen før.

I tilfælde af udeblivelse kan der opkræves et gebyr på 500 kr