

Hæmoridebehandling med elastikmetoden (McGivney ligaturer) *Patientvejledning*

**Klinik for kirurgi og åreknudebehandling v.
Torvehallerne**

Speciallæge, dr.med. Steffen Rosenstock

Rømersgade 19, 2. tv.

1362 København K.

Tidsbestilling man.-tors. kl. 9.00-12.00 og

12.30 – 14.00

Tlf. nr. 3311 3738

www.rfkirurgi.dk

Hvad er hæmorider?

Hæmorider er udvidede blodårer som ligger under slimhinden lige over lukkemusklen i den nederste del af endetarmen. Blodårerne medvirker til at holde endetarmen tæt. Hæmorider er en godartet tilstand, som aldrig udvikler sig til kræft eller anden kronisk sygdom. Hæmorider kan give symptomer som blødning, trykken, fremfald af slimhinde, kløe og lette smerter. Hæmorider opstår i de fleste tilfælde af sig selv, men ses oftere hvis man lider af forstoppelse, svær diarré eller har hårdt fysisk arbejde.

Før behandling

Behandlingen kræver ingen forberedelser eller udrensning.

Behandlingen

Ved elastikbehandling suges hæmoriden/hæmoriderne op i et rørformet pistol -lignende instrument, som kan affyre en stram elastik hen over den dybeste del af hæmoriden. Derved afbrydes blodforsyningen, hvilket gør at hæmoriden "visner" og falder af sammen med elastikken efter ca. 6 -10 dage. Indgrebet tager ca. 5 minutter. I enkelte tilfælde er endetarmen ikke ren nok til at man kan placere elastikkerne. I så fald hjemsendes du med et afføringsmiddel og får en ny aftale.

Efter behandling

Du kan opleve lette til svære smerter, trykken og afføringstrang de første 1 -2 døgn efter behandlingen. I enkelte tilfælde er smerterne mere intensive og varer op til 1 uge. Hvis generne er voldsomme, anbefaler vi Panodil og/eller Ibuprofen, varme siddebade, og ro. Der er sjældent brug for sygemelding. Efter 6 -10 dage vil den afsnørede hæmoride falde af og forsvinde med afføringen. Det er

ikke noget du bemærker. Indimellem falder elastikken af hurtigere, det gør ikke noget. I ca. 10 % af tilfældene er det nødvendigt med flere behandlinger.

Restriktioner

Der er ingen forholdsregler efter indgrebet, og man kan udføre almindelig fysisk aktivitet, og gå på toilettet.

Komplikationer

Nogle patienter oplever kortvarigt generelt ubehag med koldsved, kvalme og lavt blodtryk ifm. indgrebet. Tilstanden er ufarlig og forsvinder hurtigt. Man må dog først køre bil, når man har det godt igen. Yderst sjældent kan der 2 -10 dage efter behandlingen opstå blødning fra hæmoridesåret. I nogle tilfælde er der længerevarende smerter og hævelse. Ligeledes kan der opstå en infektion i bækkenet omkring endetarmen.

Ved kraftig blødning, smerter eller feber bør klinikken, vagtlæge 1813 eller skadestue straks kontaktes.

*Afbud skal ske så tidligt som muligt, og senest hverdagen før.
I tilfælde af udeblivelse kan der opkræves et gebyr på 500 kr*