

# Patientvejledning

## Koloskopi

(kikkertundersøgelse af hele tyktarmen).

Du har en aftale i Klinik for Kirurgi og  
Åreknudebehandling med speciallæge  
Steffen Rosenstock:

d. \_\_\_\_\_

1. brev Picoprep/Plenvu d.                      kl.

2. brev Picoprep/Plenvu d.                      kl.

Speciallægerne Rosenstock og Føgh  
Kirurgi og åreknudebehandling v. Torvehallerne  
Rømersgade 19, 2. tv.  
1362 København K  
Tidsbestilling 9.00-12.00 og 12.30-14.00  
Tlf. nr. 3311 3738  
[www.rfkirurgi.dk](http://www.rfkirurgi.dk)

Afbud skal ske så tidligt som muligt og  
senest 4 hverdage før undersøgelsen.  
Udeblivelse udløser et gebyr på 500 kr

Du skal have lavet en koloskopi (kikkertundersøgelse af hele tyktarmen) i Klinik for Kirurgi og Åreknudebehandling. Ved en koloskopi undersøges endetarm og tyktarm og ofte det nederste stykke af tyndtarmen. Formålet med undersøgelsen er at undersøge om der er tegn på sygdom i tyktarmen. Det kunne fx være tarmbetændelse, polypper, kræft, udposninger eller blødning. Hvis det er nødvendigt, kan der udtages vævsprøver (biopsier) og fjernes små polypper. Det kan du ikke mærke.

### **Vanlig medicin**

Hvis du tager medicin til dagligt, skal du fortsætte hermed. Vanlig medicin tages 2 timer før indtagelsen af udrensningsmidler Plenvu/Picoprep eller 2 timer efter. Undgå jerntabletter 3 dage inden undersøgelsen, idet jern kan give misfarvning af slimhinden.

### **Afføringsmidler**

Hvis du lider af svær forstoppelse, skal du fortsætte med at tage dit sædvanlige afføringsmiddel og kontakte klinikken, så vi kan rådgive dig om hvorvidt du evt. skal have en større dosis udrensningsmiddel. Hvis du tidligere har oplevet at undersøgelsen måtte opgives fordi udrensningen ikke var god nok, skal du også kontakte klinikken.

### **Blodfortyndende medicin.**

Vi vil godt vide, om du bruger blodfortyndende medicin, da det kan medføre blødning ved vævsprøvetagning og fjernelse af polypper. Du bedes derfor kontakte klinikken og få vejledning heromkring. Som regel er det ikke nødvendigt at holde pause med medicinen, medmindre du anvender Eliquis eller Marevan. Hjertemagnyl, Clopidogrel og Persantin kan fortsættes uændret. Eliquis skal pauseres fra dagen før undersøgelsen og kan genoptages dagen efter undersøgelsen. Hvis du anvender Marevan skal du måle din INR-værdi som skal være < 3 og kontakte klinikken.

### **Kroniske sygdomme:**

Hvis du har nedsat nyrefunktion, skal du kontakte klinikken før udrensningen påbegyndes. Hvis du har sukkersyge

(diabetes) er det vigtigt at du måler dit blodsukker og evt. holder pause med sukkersygemedicinen dagen før undersøgelsen og på undersøgelsesdagen pga. risikoen for at dit blodsukker bliver for lavt, når du ikke får mad.

**Arbejde:** Du kan godt på arbejde efter undersøgelsen, men de fleste vælger alligevel at holde fri resten af dagen fordi de har fået medicin eller har behov for at slappe af.

### **Kost og diæt de sidste 3 dage før undersøgelsen**

For at kunne gennemføre en koloskopi på en tilfredsstillende og sikker måde, er det nødvendigt at tyktarmen er tom og ikke indeholder afføring. En god udrensning sikrer, at lægen ikke overser små forandringer i tarmen, og gør at undersøgelsen kan gennemføres hurtigere og med mindre ubehag for patienten.

De sidste 3 dage før undersøgelsen skal du derfor være på diæt. Du skal undgå brød med store kerner, fibre, fx grove grøntsager, og alt for fed kost. Du må godt spise lyst kød (kylling el. fisk), kogte grøntsager, frisk frugt uden kerner eller skal, pasta, hvidt brød, og kogte æg. De sidste 3 døgn før undersøgelsen skal du drikke mere væske end du plejer (2-3 l).

Dagen før undersøgelsen må du spise morgenmad og en let frokost frem til kl. 14.00 efter ovenstående retningslinjer. Herefter må du udelukkende indtage klare, flydende fødevarer, fx vand, kaffe, te, sodavand, saft, æblejuice, energidrikke, frugtsaft, øl, vin, og suppe uden fyld indtil 2 timer før undersøgelsestidspunktet. Undgå om muligt mælkeprodukter (du må godt bruge mælk i kaffe/the). De sidste 2 timer før du bliver undersøgt, må du intet indtage.

### **Udrensning af tyktarmen**

Dagen inden undersøgelsen skal du indtage udrensningsmedicinen **Plenvu** eller **Picoprep** på de tidspunkter, som du har fået oplyst af personalet i klinikken

Hvis du skal undersøges før kl. 10.00, indtages den første dosis **Plenvu/Picoprep** kl. 15.00 dagen før undersøgelsen og den andet dosis **Plenvu/Picoprep** kl. 20.00 ligeledes dagen før undersøgelsen. Hvis du skal undersøges efter kl. 10.00, indtages den første dosis **Plenvu/Picoprep** kl 18.00 dagen før undersøgelsen og den anden dosis **Plenvu/Picoprep** kl 06.30 på selve undersøgelsesdagen.

### Sådan indtages Plenvu:

Pakningen indeholder 2 doser med pulver:

Tag dosis 1, **Plenvu** (1 brev)

Sådan gør du:

- o Tag en kande der kan rumme mindst 500 ml.
- o Hæld pulveret fra dosis 1 (1 brev) i kanden.
- o Fyld vand i kanden til 500 ml (en halv liter)
- o Rør blandingen i 2-3 minutter.
- o Når pulveret er opløst, er blandingen færdig.
- o Drik blandingen **langsomt** over minimum 30 – 60 minutter.
- o Drik samtidig 500 ml (en halv liter) anden klar væske.

Tag dosis 2, **Plenvu** (2 breve)

Sådan gør du:

- o Tag en kande der kan rumme mindst 500 ml.
- o Hæld pulveret fra dosis 2 (2 breve) i kanden.
- o Fyld vand i kanden til 500 ml (en halv liter)
- o Rør blandingen i 2-3 minutter.
- o Når pulveret er opløst, er blandingen færdig.
- o Drik blandingen **langsomt** over minimum 30 – 60 minutter.
- o Drik samtidig 500 ml (en halv liter) anden klar væske.

Man kan godt få kvalme af udrensningen. Derfor er det vigtigt at udrensningen drikkes langsomt (½-1 time)

### Sådan indtages Picoprep:

- o Fyld et glas med 150 ml koldt vand.
- o Hæld Picoprep dosis 1 pulveret ned i vandet.
- o Rør blandingen rundt i 2 – 3 minutter. Når blandingen ikke længere bruser, er den klar til brug. Blanding vil være uklar/råhvid. Drik blandingen indenfor 15. minutter.
- o Drik rigeligt efter hvert brev, og mindst 5 gange 250 ml i de efterfølgende 4 timer.
- o Gentag ovenstående procedure med Picoprep dosis 2 på det tidspunkt du har fået anbefalet af klinikken. Picoprep dosis 2 skal efterfølges af minimum 3 gange 250 ml vand over de næste timer.
- o Du kan drikke klare væsker (fx vand, klar suppe, fortyndet saft/klar frugtjuice (uden frugtkød), te eller kaffe uden mælk) indtil 2 timer før din undersøgelse/operation. Drik ikke kun vand. Du behøver ikke at drikke i løbet af natten.

Afføringen skal efter udrensning med Plenvu eller Picoprep være vandtynd. Hvis ikke det er tilfældet skal du drikke ekstra vand/juice.

### Sådan foregår undersøgelsen

Ved en koloskopi føres en bøjelig lillefingertyk slange med indbygget kamera ind i endetarmen og op igennem hele tyktarmen, som er ca. 100-140 cm lang. Der pustes lidt luft ind for at udvide tarmen, så man kan se slimhinden på indersiden af tarmen. Man ligger både på venstre side og på ryggen. Undersøgelsen tager normalt omkring 25-40 minutter, og kan ind imellem gøre ondt pga. luft og bøjninger i tarmen. Du kan få smertestillende og beroligende medicin, hvis du ønsker det. Det kan medføre, at du skal blive i klinikken ½ time efter indgrebet til observation, hvis du er påvirket af

medicinen. **Hvis du får smertestillende og beroligende medicin, må du ikke køre bil resten af dagen.** Efter undersøgelsen kan du spise og drikke helt normalt.

### **Resultatet af undersøgelsen**

Lægen vil umiddelbart efter undersøgelsen informere dig om hvad undersøgelsen har vist. Hvis der er udtaget vævsprøver eller fjernet polypper, går der som regel 7-10 dage før svaret foreligger. Du vil modtage svaret telefonisk, på Lægevejen, eller på appen: Mit.dk

### **Komplikationer**

Komplikationer til koloskopi er sjældne. Hvis der er taget biopsier eller fjernet polypper, kan det bløde. Ekstremt sjældent (0.8 %) kan der opstå perforation (hul) på tarmen, hvilket vil medføre voldsomme mavesmerter og feber. Får du efter undersøgelsen tegn på komplikationer, skal du straks kontakte klinikken på tlf. 33113738, lægevagten på tlf. 1813 eller tage til nærmeste skadestue.